



‘Fysiek en/ of toch psychosociaal baringsstrauma?’

Signaleringsstraining voor oefentherapeuten Cesar en Mensendieck

Doel en doelgroep

Het doel van de training is het bewust maken aan verschillende hulpverleners, wat de impact van het verloop van een zwangerschap, baring en kraamperiode kan zijn op het (gezins-)leven van een vrouw.

Wetenschappelijk onderzoek laat zien welke factoren een rol spelen in de beleving van een vrouw tijdens deze kwetsbare periode.

Een ander onderzoek laat zien wat de risicofactoren zijn voor een vrouw om dergelijk trauma of PTSS-gerelateerde klachten te ontwikkelen.

De deelnemers leren te signaleren welke vrouwen eerder kans hebben op het ontwikkelen van psychosociale en/ of PTSS-gerelateerde-klachten. Verder creëren we bewustwording over de vraag achter de hulpvraag.

In een praktische oefening leert men emoties aan te voelen en herkennen bij een cliënt.

De doelgroep voor deze training zijn oefentherapeuten die veelvuldig met vrouwen in aanraking komen die:

- Zwanger willen worden
- Zwanger zijn
- Pas bevallen zijn
- Moeder zijn

Inhoud programma:

13.30u-14.00u Casuïstiek/ ervaringsverhaal van klinisch verloskundige. Meerdere obstetrische complicaties worden besproken en de psychosociale gevolgen daarvan.

14.00u-15.00u Presentatie van wetenschappelijk onderzoek naar baringsstrauma's, voorspellende factoren en EMDR als behandeling voor vrouwen met PTSS na voorgaande baring en zwangere vrouwen met angst voor de baring.

15.00u-15.15u Pauze

15.15u-16.00u Praktische oefening: Welk gevoel is van jou en wat hoort bij de cliënt?

16.00u-16.45u Verloop en terugkoppeling van eerder vertelde casuïstiek & tijd voor vragen.

Er is geen toetsing van de stof. Het programma wordt schriftelijk geëvalueerd.

Maximaal aantal deelnemers: 20

Trainer: Martine Wagemans, verloskundige en vrouwencoach

Training kan in overleg op verschillende locaties en data gegeven worden.